

## *Hilfe beim Kofferpacken*

*Das sollten Sie nicht vergessen!*

- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Sozialversicherungs-Nummer
- Arztbericht wenn vorhanden
- Röntgenbilder wenn vorhanden
- Röntgenpass
- Allergiepass
- Dauermedikation für mind. 3 Tage
- Bescheid über Grad der Behinderung
- Nr. des Ausweises /Vorgangs
- Bankverbindung mit BiC und IBAN

### **Bekleidung**

- Nachtwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Ausreichende, bequeme Oberbekleidung
- Regenbekleidung

### **Sportbekleidung**

- Gymnastik- oder Trainingsanzug
- Badebekleidung
- Bademantel (nicht zwingend notwendig)
- Handtücher und Badetücher werden von der Klinik gestellt

### **Schuhe**

- Straßenschuhe
- Festes Schuhwerk zum Wandern
- Turnschuhe
- Badeschuhe
- Hausschuhe

### **Sonstiges**

- Lieblingskopfkissen/Kuscheltier
- Lesestoff
- Uhr/Wecker
- Persönliche Toilettenartikel
- Nähzeug
- Haartrockner (nicht zwingend notwendig)
- Taschentücher

### **Hilfsmittel, falls schon vorhanden**

- Stützstrümpfe, Bandagen, Strumpfanziehhilfen
- Mieder
- Einlagen
- Brillen
- Orthopädisches Schuhwerk
- Hilfsmittel zur Versorgung ausgefallener Organfunktionen

(Stomaartikel, Tracheostoma, etc.)

**Achtung!**

**Die nachfolgend aufgeführten Heil- und Hilfsmittel sind Medizinprodukte! Sie unterliegen der ständigen Kontroll- und Wartungspflicht Ihrerseits nach der Medizin-Produkte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV).**

**Die Klinik zeichnet daher für die Nutzung und den technischen Zustand mitgebrachter Medizinprodukte nicht verantwortlich!**

- Rollstühle jeglicher Bauart
- Gehhilfen
- Rollatoren
- TENS-Geräte
- Blutdruck- und Blutzuckermessgeräte
- Sauerstoffkonzentratoren
- Sport- und Fitnessgeräte

Patienten mit einer notwendigen Sondernahrung, Zusatzkost, Stärkungsmitteln oder PEG-Sondenkost bzw. Zöliakie-Erkrankung melden sich bitte eine Woche vor der Anreise telefonisch, damit wir uns auf diese Therapie einrichten können!

036259/53211

Diese Liste soll Ihnen Anregung und zugleich Hilfe bieten und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit! Unter Umständen sind einige aufgeführte Dinge für Sie nicht sinnvoll (z.B. Badebekleidung bei frisch operierten Patienten mit nicht abgeschlossener Wundheilung, nicht zufrieden stellender Stoma-Versorgung).

Haben Sie Fragen? Rufen Sie einfach an.

Ihr Team der Inselsberg Klinik Tabarz