Ihre Reha ...

Onkologie

... in der Inselsberg Klinik

www.ibk-bt.de

INSELSBERG
KLINIK BAD TABARZ

Zeit.Für.Mich.

... in der Inselsberg Klinik

Willkommen in der Inselsberg Klinik! 4
Die Klinik auf einen Blick 4
Lage & Umgebung 4

Behandlung Onkologie 6 - 13
Behandlungsindikationen 6
Therapiemöglichkeiten 8
Ergotherapie, medizinisch-beruflich orientierte Reha 11
Diagnostik 12

Wohnen und Essen 14 - 15
Zimmer & Ausstattung 14
Zertifizierte Küche 15
Ernährungstherapie 15

Reha in Begleitung 16 - 19
Reha mit erwachsener Begleitperson 16
Reha mit Kind 18
Reha mit Hund 19

Freizeitangebot 20 - 21
Bei uns wird immer was geboten 20

Für Ihren Start bei uns 22 - 25
Wichtige Unterlagen & Packliste für Ihren Aufenthalt 22
Tag der Anreise 24

Kontakt und Anreise 26 - 27
Ihr Weg zu uns 26
Kontaktpersonen 27

Die Klinik auf einen Blick:

Unsere Schwerpunkte sind die onkologische & lymphologische Rehabilitation.

Die medizinische Betreuung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team von Spezialisten aus allen Fachbereichen.

Wir besitzen insgesamt 225 Betten. 15 Zimmer sind behinderten- und 4 Zimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet, 7 sind geeignet für Familien und 12 sind für einen Aufenthalt mit Hund eingerichtet.

Rehabilitation durch ein individuelles und zielorientiertes Therapieprogramm.

Die landschaftlich reizvolle Lage nahe des 916 m hohen Inselsbergs im Kneipp-Heilbad Bad Tabarz ermöglicht ein umfassendes Freizeit- und Erholungsangebot.

In erhöhter Lage über Bad Tabarz liegt die traditionsreiche Inselsberg Klinik und bietet kompetente fachtherapeutische Beratung und individuelle medizinische Betreuung.

Als Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Gefäßerkrankungen, sowie im Bereich Lymphologie (Lipödeme, Lymphödeme und deren Mischformen) bietet das Haus eine Symbiose zwischen moderner Medizin und den Heilkräften der Natur. Neben kompetenter therapeutischer Beratung und individueller medizinischer Betreuung punktet die Fachklinik mit entspannendem Komfort.

Seit über 30 Jahren steht bei der Behandlung der Patienten eine ganzheitliche Sichtweise auf den Menschen im Vordergrund. So steigern Gäste unter der Anleitung eines multiprofessionellen Teams aus Ärzten und Therapeuten nicht nur ihr körperliches Wohlbefinden, sondern auch ihre psychische und soziale Gesundheit. Eine freundliche und warme Atmosphäre sowie die Offenheit des Teams zeichnen die Inselsberg Klinik aus.

Darüber hinaus steht eine gesunde und ausgewogene Ernährung für uns an wichtiger Stelle. Eine Menülinie aus unserem Verpflegungsangebot hat eine **Station Ernährung-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken“.

Lage & Umgebung

Das Kneipp-Heilbad Bad Tabarz ist eine hübsche Oase im Thüringer Wald, welches in der Umgebung 134 km ausgebaute Wanderwege bietet. Vom Gipfel schweift der Blick zur Rhön und bis zum Harz. In der Nähe ist der Höhenwanderweg Rennsteig, wer es gemütlicher möchte, spaziert im Lauchagrund. Das milde Mittelgebirgs-Reizklima ist besonders geeignet für Menschen mit Herz-, Kreislauf- und Atemwegserkrankungen.

Wohl.Fühlen.

... in der Inselsberg Klinik

Behandlungsindikationen

Für folgende Indikationen besitzt die Klinik eine AHB-Zulassung der Kostenträger:

Onkologische Krankheiten

- Verdauungsorgane (AHB-Indikation 11b)
- Atmungsorgane (AHB-Indikation 11c)
- Niere, ableitende Harnwege und männliches Genitale (AHB-Indikation 11d)
- Brustdrüse (AHB-Indikation 11e)
- Weibliches Genitale (AHB-Indikation 11f)
- Pharynx, Larynx (AHB-Indikation 11h)
- Haut (AHB-Indikation 11j)
- Maligne Systemerkrankungen (AHB-Indikation 11k)
- Schilddrüse (AHB-Indikation 11l)

Organ-Transplantationen und -Unterstützungssysteme

- Stammzellentransplantation (AHB-Indikation 13d)

Eine Auflistung der zu behandelnden Krankheitsbilder (ICD-10-Codes) finden Sie auf unserer Homepage.

Gemeinsam finden wir den richtigen Weg für SIE!

In den Spezialbereichen Onkologie und hämatologische Systemerkrankungen verfügen wir über eine 30-jährige Erfahrung in der stationären Rehabilitation. Durch unseren ganzheitlichen Ansatz steht nicht die Erkrankung, sondern der Betroffene im Vordergrund. Durch die Fokussierung auf alle Einfluss nehmenden Faktoren ist so ein nachhaltiger Rehabilitationsprozess möglich.

Neben den verschiedensten Erkrankungen, betroffenen Organen und Körperteilen wirken sich die oft langwierigen und komplexen Behandlungen (Operation, Bestrahlung, Chemotherapie, Hormontherapie, Antikörper-Therapie u.v.a.m.) auf das Befinden aus, Folgestörungen der Behandlungen können langfristig in den Vordergrund treten und die Lebenssituation beeinträchtigen.

Alleine der Begriff „Krebs“ ist meist mit einer Traumatisierung der Seele verbunden, die ganz unterschiedliche Auswirkungen auf den Betroffenen und seine Familie haben kann. Nicht zuletzt für Menschen im Erwerbsleben kann die Erkrankung zu großen sozialen Problemen hinsichtlich des Einkommens, der Versorgung von Angehörigen und anderer Aufgaben führen.

Wir sind rund um die Uhr für SIE da!

Für die übliche Rehabilitationsdauer von 3 Wochen wird ein komplexes therapeutisches Programm individuell abgestimmt und mit gemeinsam festgelegten Therapie-Zielen untermauert.

Die Patienten sollen zum Spezialisten in eigener Sache werden, um auch mit den Langzeitfolgen und Nachwirkungen ihrer Erkrankung und der erforderlichen Therapie ein selbstbestimmtes und möglichst unbeeinträchtigtes Leben führen zu können.

Therapiemöglichkeiten

Es erwarten Sie Fachärzte, Psychologen, Physiotherapeuten, Masseure, Sporttherapeuten, Ernährungsberater, Ergotherapeuten, Logopäden (extern), der Pflegedienst u.v.m.

Möglichkeiten der onkologischen Therapie:

- Chemo-, Immun- und Chemoimmuntherapie
- Hormon- und Schmerztherapie
- Palliativ-symptomatische Therapie inklusive enteraler und intravenöser Ernährung
- Allgemein-internistische Therapie
- weitere fachärztliche Therapie je nach Indikation

Flankiert wird die Behandlung der onkologischen Erkrankung durch grundlegende Therapieansätze, wie die Behandlung weiterer Begleit- und Folgeerscheinungen, die Reduktion von Übergewicht, edukative Unterstützung, psychologische Betreuung, Sozialarbeit bzw. -beratung sowie Hilfsmittel- und Wundversorgung.

Leichte sportliche Betätigung fördert den Therapieerfolg nachhaltig. Die Steigerung des Wohlbefindens und der persönlichen Fitness wird auch durch den Zugang zu Innenpool, Therapiebecken (ca. 28-30°C) und Kneipp-Tretbecken unterstützt, die auch außerhalb der Therapiezeiten benutzt werden können.

Dialyse kann im 6,6 km entfernten Friedrichroda erfolgen.

In der Anschlussrehabilitation (AHB), aber auch in den stationären Heilverfahren (HV), arbeiten wir eng mit den Vorbehandlern bzw. Hausärzten zusammen, um den bisherigen Verlauf einschätzen und in Ihre individuelle Behandlung mit einfließen zu lassen. Die nachklinische Versorgung rundet das ganzheitliche Behandlungskonzept ab.

Ebenso kommen in der Inselsberg Klinik auch ausgesuchte Naturheilkundliche Verfahren zum Einsatz, wie:

- Orthomolekulare Nahrungsergänzung
- Phytotherapie
- Kneippsche Anwendung
- Packungen

Wellness & Spa

Die Sauna findet zeitweise gemischt oder getrennt statt. Die großzügige Ruhezone bietet Raum zur Entspannung.

Mit Yoga, Zumba, Fitness- und Kreativkursen können Sie Ihren Therapieplan aktiv erweitern. Auch im Fitness- und Cardioraum können Sie außerhalb Ihrer Therapiestunden trainieren.

Fußpflege ist im Haus möglich.

Informieren Sie sich online über unser umfangreiches therapeutisches Angebot.

Alltags.Hilfe.

... in der Inselsberg Klinik

Ergotherapie & medizinisch-beruflich orientierte Reha

Die Ergotherapie begleitet und unterstützt Menschen jedes Alters mit dem Ziel der größtmöglichen Selbständigkeit im Alltag. Dies bezieht sich nicht nur auf die Wiederherstellung und den Erhalt von körperlichen Fertigkeiten, sondern auch auf die Fähigkeit, aktiv und selbstbestimmt, am alltäglichen Leben (Beruf/Schule/Hobbys) teilzunehmen. Dies soll durch bedeutungsvolle Betätigungen (z.B. Bewegungsübungen/Handwerkstechniken), Umweltanpassungen (Hilfsmittel) und Beratung (z.B. Beratung bei Polyneuropathie) erreicht werden. Somit führen all diese Behandlungsmethoden zu eine Verbesserung der eigenen Lebensqualität.

Unterstützung für den Alltag

In der Ergotherapie werden manuelle, geistige, handwerkliche und künstlerische Fähigkeiten gezielt gefördert und trainiert. Je nach Belastbarkeit und individueller Einschränkung finden die Therapie in Einzelsitzungen oder Kleingruppen statt. Zu Beginn der Behandlung wird gemeinsam mit dem Patienten ein individuelles Therapieziel aufgestellt und in den weiteren Therapieeinheiten an diesem gearbeitet. Die angewandten Behandlungen werden vorzugsweise so ausgewählt, dass sie der Patient im häuslichen Umfeld selbständig fortführen kann.

Die wesentlichen Behandlungsfelder in der Inselsberg Klinik sind

- PC-gestütztes Hirnleistungstraining mittels „RehaCom“-Programm und „FreshMinder 2, 3, 4“
- Polyneuropathiebehandlung und Beratung
- Gleichgewichtstraining
- Funktionelles Training
- Training der sozialen Kompetenzen mittels Kleingruppen im Handwerk
- Beratung ergonomischer Arbeitsplatz
- MBOR (Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation)

Wir. Sehen. Sie.

... in der Inselsberg Klinik

Diagnostik

Wir bieten unseren Patienten eine individuell abgestimmte, professionelle Diagnostik, mit der wir uns ein umfassendes Bild machen können.

Diagnostische Möglichkeiten im Bereich Onkologie:

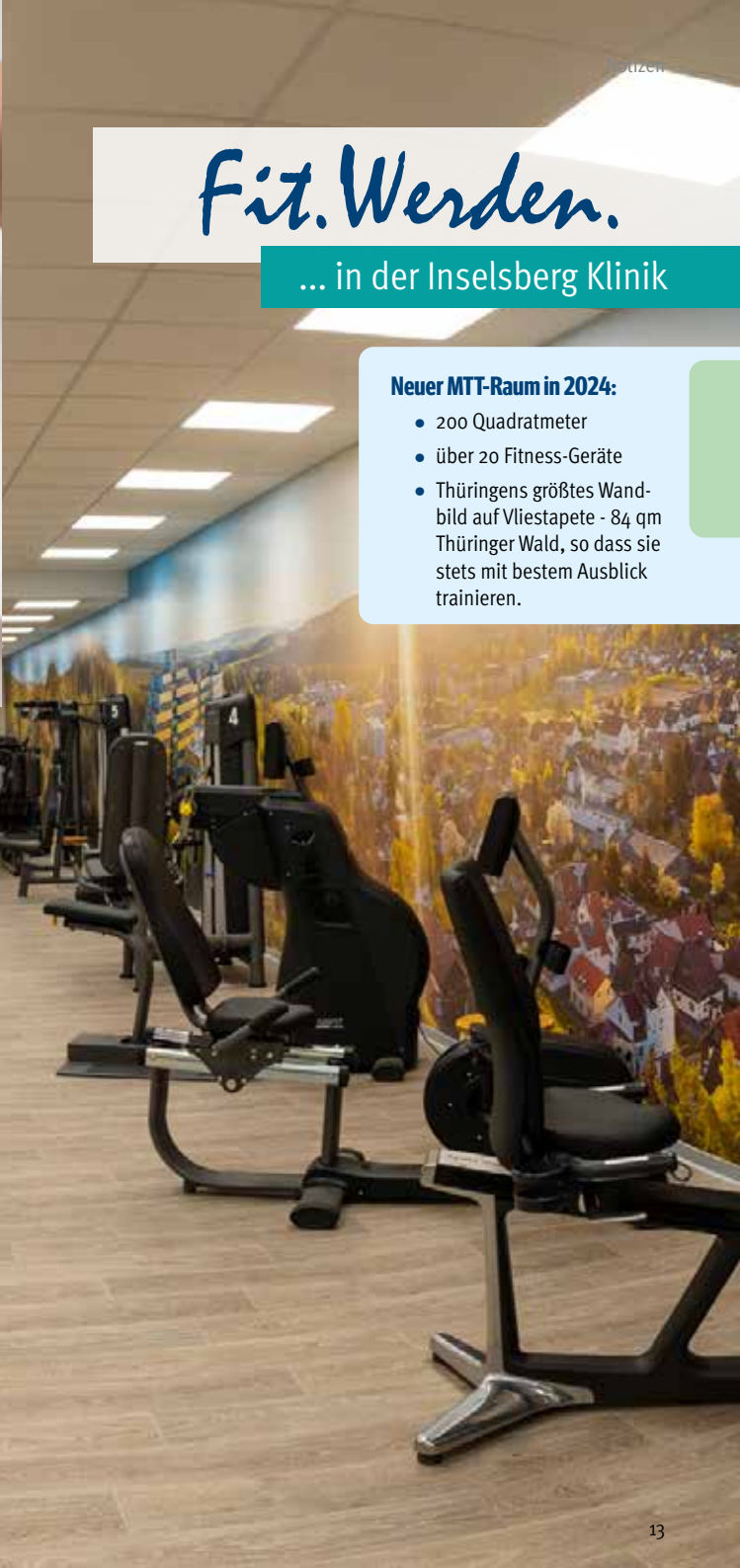
- Klinisch-chemisches und hämatologisches Labor
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Blutgasanalyse und Blutgase unter Belastung
- Sonographie
- Doppler-/Duplex-Sonographie
- Umfangs- und Volumenmessung von Extremitäten
- EKG
- Fahrradergometrie
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Urologische Funktionsdiagnostik/Gynäkologische Diagnostik
- Fachärztliche Konsiliaruntersuchungen:
  alle Fachdisziplinen nach medizinischer Indikation
- Zusätzliche diagnostische Optionen (bei diagnostischer Notwendigkeit) im Rahmen der örtlichen Kooperation: Langzeit-EKG, Computertomographie, Konventionelle Röntgendiagnostik, Kernspintomographie und Nuklearmedizin

Fit. Werden.

... in der Inselsberg Klinik

Neuer MTT-Raum in 2024:

- 200 Quadratmeter
- über 20 Fitness-Geräte
- Thüringens größtes Wandbild auf Vliestapete - 84 qm Thüringer Wald, so dass sie stets mit bestem Ausblick trainieren.



So wohnen Sie

Unsere Zimmer sind ausgestattet mit Dusche, WC, (elektrisch) verstellbaren Betten, Safe, Heizung, Kabel-TV, Radio, Telefon und WLAN (Nutzung ist kostenfrei). Ein 24-h-Notruf sichert Sie auch im Ernstfall ab. An jedes Zimmer schließt sich ein Balkon oder eine Terrasse an, mit oftmals grandiosem Blick über den Thüringer Wald. Ein Lift ermöglicht die Erreichbarkeit aller Bereiche.

Waschmaschine & Trockner können gegen eine Gebühr genutzt werden.

Neben der Unterbringung in Einzelzimmern für Patienten die alleine anreisen, besteht die Möglichkeit – falls sie durch ein Familienmitglied begleitet werden müssen – in den verfügbaren Doppelzimmern zu nächtigen. Auf Anfrage können Sie außerdem in Einzelzimmern mit Verbindungstüren untergebracht werden.

Alle Zimmer sind seniorengerecht. Auf Anfrage werden Allergikergeeignete Zimmer bereit gestellt. 12 Zimmer sind für einen Aufenthalt mit Hund reserviert und verfügen über einen separaten Zugang.

Eingerichtete Raucherzonen sollen den sicheren Nichtraucherschutz auf unserem Klinikgelände wahren.

Zeit.Nehmen.

... in der Inselsberg Klinik

DGE-zertifiziertes Angebot

Eine Menülinie aus unserem Verpflegungsangebot hat eine **Station Ernährung-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kliniken“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Station Ernährung
Vollwertige Verpflegung in Krankenhäusern und Rehakliniken

Speisen & Genießen

Morgens und abends erwartet Sie in unserem Speisesaal ein reichhaltiges Buffet. Mittags können Sie zwischen drei 3-Gang-Menüs auswählen.

Für spezielle Ernährungsbedürfnisse unterstützt Sie das Team der Ernährungstherapeuten der IBK. Bitte benachrichtigen Sie uns rechtzeitig vor Ihrem Reha- Antritt über das entsprechende Formular, wenn bestimmte Lebensmittelallergien, -unverträglichkeiten oder individuelle Besonderheiten in der Ernährung vorliegen. Diese können nach Absprache mit den Diätassistenten im Rahmen unserer Möglichkeiten umgesetzt werden.

Die Cafeteria und der Kommunikationstisch bei den Mahlzeiten ermöglichen Ihnen, in Kontakt zu anderen Patienten zu treten.

Ernährungstherapie

Unsere Ernährungsabteilung ist nicht nur darauf ausgerichtet, die Genesung zu fördern, sondern auch langfristig Ernährungsgewohnheiten zu etablieren, die zu einer dauerhaften Gesundheit beitragen. Wir bieten Schulungen in Form von Vorträgen und Ernährungsberatungen, sowie praktische Umsetzung in unserer Lehrküche an, um Patienten dabei zu unterstützen, ihr Verständnis für gesunde Ernährung zu vertiefen und die Werkzeuge zu erlernen, die sie benötigen, um auch nach ihrer Rehabilitation einen gesunden Lebensstil aufrechtzuerhalten.

Patienten mit Allergien bzw. Sonderkost

Patienten mit einer notwendigen Sondennahrung, Zusatzkost bzw. Zöliakie-Erkrankung bitten wir, sich eine Woche vor der Anreise telefonisch zu melden, damit wir uns auf diese Therapie einrichten können.

Reha mit Hund

Nur ungern gibt man seinen vierbeinigen Freund während seiner Abwesenheit in fremde Hände. Eine wochenlange Unterbringung bei Freunden, der Familie oder in der Hundepension lässt sich nicht immer sorgenfrei umsetzen. In der Inselsberg Klinik lösen wir diese Problematik: **Sie können die Reha gemeinsam mit Ihrem Hund antreten.**

Organisatorisches

Unsere Gäste mit vierbeinigem Begleiter wohnen in einem eigenen Bereich im Haus und haben einen eigenen Hundeeingang – so wahren wir das Ruhebedürfnis aller Gäste. Aus hygienischen Gründen darf Ihr Hund nicht in den restlichen Bereich der Klinik mitgenommen werden oder frei im Haus umherlaufen. Auf dem großzügigen Außengelände und im angrenzenden Wald ist er an der Leine zu führen. Auf der umzäunten, hauseigenen „Hunde-Spielwiese“ dürfen die Fellfreunde ohne Leine miteinander Spielen.
Wir bitten Sie, grobe Verschmutzungen im Zimmer selbst zu reinigen. Die normale Reinigung erfolgt durch unser Reinigungspersonal.

Versorgung

Wie zu Hause sind Sie auch während Ihres Reha-Aufenthaltes für die Versorgung Ihres Hundes zuständig. Futter, Decke, Näpfe etc. müssen von zu Hause mitgebracht werden. Falls der Hunger Ihres Vierbeiners groß war, können Sie Nachschub vor Ort in Bad Tabarz erwerben.

Gemeinsame Zeit

Sie brauchen sich während Ihres Aufenthaltes nicht zu sorgen: Wir berücksichtigen Ihren Vierbeiner in der Therapieplanung und lassen Ihnen ausreichend Zeitfenster für Gassirunden und gemeinsame Zeit, wofür sich die Wanderwege rund um das Haus optimal eignen.

Bedenken Sie jedoch, dass Sie manchmal mehrere Stunden nicht nach Ihrem Hund schauen können. In dieser Zeit muss sich der Hund alleine im Zimmer aufhalten können.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne telefonisch an unsere Patientenaufnahme (036259 53-211), über welche Sie auch Ihren Hund anmelden.

Das Wichtigste nochmals auf einen Blick

- Pro Patient ist die Mitaufnahme auf einen Hund begrenzt.
- Die tägliche Kostenpauschale beträgt 15 € und ist selbst zu tragen.
- Max. Schulterhöhe 60 cm. Max. Gewicht 35 kg.
- Ihr Hund ist gut sozialverträglich und kann alleine bleiben, ohne dass er gestresst, verängstigt oder aufgeregt ist.
- Kurz vor Ihrem Aufenthalt sollte Ihr Hund tierärztlich auf Krankheiten und Parasiten gecheckt werden - eine Tollwutimpfung muss vorliegen.
- Eine gültige Hundehaftpflichtversicherung besteht.

Bitte berücksichtigen Sie, dass die Therapien immer Vorrang haben und Gassizeiten außerhalb der Therapiezeiten erfolgen müssen. Nur durch Ihre aktive Teilnahme können Ihre Reha-Ziele wirksam erreicht werden.

Reha mit Kind

Oft erstrecken sich die Auswirkungen einer Erkrankung auch auf den Rest der Familie. Viele müssen mit Einschränkungen leben, bis hin zu den Kindern. Was tun, wenn eine Rehabilitationsmaßnahme ansteht und eine Versorgung im häuslichen Umfeld nicht möglich ist?

Treten Sie Ihre Rehabilitation einfach gemeinsam mit Ihrem Kind an!

Unsere Kinderbetreuung „Schatzinsel“ bietet die Möglichkeit einer Rundumversorgung, während Sie sich auf den Rehabilitationsprozess und damit auf sich selbst konzentrieren können. Nur wenn man sicher ist, dass die Kinder sich in guten Händen befinden, ist es möglich, sich voll und ganz auf den Behandlungsprozess einzulassen.

Die Inselsberg Klinik bietet die Möglichkeit der Aufnahme von bis zu 2 Begleitkindern pro Patient im Alter zwischen 3 und 12 Jahren.

Wir bieten Ihnen die individuelle Betreuung Ihres Kindes nach dem situationsorientierten Ansatz durch ausgebildetes Fachpersonal. In altersgemischte Kleingruppe von max. 12 Kindern können wir auf die Bedürfnisse eines jeden einzelnen kleinen Gastes eingehen.

Kreativangebote, Spiele, sportliche Betätigung, gemeinsame Mahlzeiten und kleine Ausflüge gehören ebenso zum Programm wie der tägliche Schulbesuch in Bad Tabarz und die Hausaufgabenbetreuung.

So wohnen Sie

Bei uns steht im Mittelpunkt, dass sich Ihr Kind wohlfühlt und Sie beide einen so angenehmen Aufenthalt wie möglich gemeinsam bei uns verleben können. Sie wohnen selbstverständlich mit Ihrem Kind gemeinsam in einem unserer Familienzimmer. Die hell und freundlich eingerichteten Zimmer, sind in einen Aufenthalts- und einen Schlafbereich geteilt.

Jedes Familienzimmer ist mit einem elektrisch verstellbaren Patientenbett sowie einem Hoch- und Kinderbett ausgestattet. Außerdem finden Sie in den Zimmern jeweils separat, eine Dusche und ein WC. TV, Radio und Telefon stehen zur Nutzung zur Verfügung.

Zwei Sitzecken mit einem Tisch und Stühlen sowie einer Couch mit Schlaffunktion (z.B. für den Besuch des anderen Elternteils am Wochenende) im Aufenthaltsbereich runden das Ambiente ab.

Einen virtuellen Rundgang durch die Schatzinsel sowie durch die Familienzimmer finden Sie online unter: www.ibk-bt.de

Das klinikeigene Schwimmbad, die Sauna, das Kneipp-Tretbecken und die Gymnastikräume können mit den Kindern, in Absprache zu therapiefreien Zeiten, genutzt werden. Mit einer Tischtennisplatte, einem Tischkicker, einer Lese- und Spielecke in der Cafeteria sowie zahlreichen kindgerechten Angeboten im Umfeld Bad Tabarz können Sie die Freizeit mit Ihrem Kind noch zusätzlich gestalten.

Kostenübernahme

Im Rahmen des gesetzlichen Anspruchs auf Haushaltshilfe erfolgt eine Kostenübernahme seitens der Deutschen Rentenversicherung bzw. Ihrer Krankenversicherung (Pauschalbetrag pro Tag), d.h. das Begleitkind ist während der gesamten Aufenthaltsdauer für Sie als Versicherten kostenneutral. Eine Kostenübernahme für das Kind muss allerdings im Vorfeld abgeklärt sein. Unsere Mitarbeiter im Aufnahmenbüro helfen Ihnen gerne weiter.

Natürlich besteht auch die Möglichkeit, dieses Angebot als Selbstzahler in Anspruch zu nehmen.

Das Wichtigste nochmals für Sie zusammengefasst

- Bis zu 2 Kinder pro Patient können aufgenommen werden.
- Altersgemischte Kleingruppe von max. 12 Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren.
- Individuelle Betreuung Ihres Kindes nach dem situationsorientierten Ansatz durch ausgebildetes Fachpersonal .
- Je nach Alter des Kindes ist der Schulbesuch in Bad Tabarz - nach Absprache und vorheriger Anmeldung - möglich. Gerne können aus der Heimatschule Aufgaben mitgebracht werden, die vor Ort unter Beaufsichtigung erarbeitet werden.
- Separater Aufenthaltsbereich: Zugang nur für Eltern, Kinder und Klinikpersonal.
- Großer Spielraum, Gruppenraum für die Hausaufgabenbetreuung, Ruheraum zum Lesen oder zum Mittagsschlaf, kindgerecht ausgestattetes WC / Wickelraum sowie ein WC für Schulkinder.
- Outdoor-Spielplatz mit direktem Zugang.
- Wohnen im Familienzimmer mit Besuchsmöglichkeit für das andere Elternteil.
- Täglich frisch zubereitete Mahlzeiten durch unsere eigene, DGE-zertifizierte Küche.
- Im Rahmen einer Rehabilitationsmaßnahme in der Regel für Sie kostenneutral.

Kreativ.Sein.

... in der Inselsberg Klinik

Bei uns wird immer was geboten

Wer entspannt noch unberührte Natur erleben möchte, ist hier genau richtig. Dem Wanderfreund stehen 134 km gut ausgeschilderte Wanderwege zur Verfügung bis hin zum bekannten Rennsteig, dem Höhenweg des Thüringer Waldes. Wer es lieber etwas langsamer und gemütlicher mag, den lädt der Lauchagrund zum erholsamen Spaziergang ein.

Sportbegeisterte kommen bei uns auf ihre Kosten. Zahlreiche Angebote wie Tischtennis, Schwimmen oder E-Bike Verleih (gegen Gebühr) bieten eine breite Palette an Aktivitäten. Bücherfreunde können in unserer Bibliothek durch eine Auswahl an Romanen und Sachbüchern stöbern. Unsere Ladenzeile mit Minimarkt lädt zum Verweilen ein. Das „TABBS - Sport- und Gesundheitsbad“ mit großzügiger Bade- und Saunalandschaft ist nur wenige Kilometer entfernt.

Kultur, die begeistert

Bad Tabarz lohnt sich auch für Kulturbegeisterte. Die alte Residenzstadt Gotha mit Schloss Friedenstein, die Stadt Eisenach mit der Wartburg und dem Burschenschaftsdenkmal sowie Schmalkalden mit Schloss Wilhelmsburg und natürlich unsere Landeshauptstadt Erfurt sind beliebte Ausflugsziele.

Einen Besuch wert ist auch das Technische Denkmal „Tobias-Hammer“ oder Oberhof mit dem Trainingszentrum für Wintersportler, Sprungschanzen, Loipen für Langlauf und Biathlon im bzw. außerhalb des neuen Skitunnels sowie Bob- und Rodelbahn. Der Erholungs- und Wintersportort Bad Tabarz mit rund 4.000 Einwohnern zeichnet sich durch ein mildes Klima aus, das besonders für Menschen mit Herzkreislauf- und Atemwegserkrankungen geeignet ist.

Unsere Kreativabteilung - Ihre Kreativität

Nutzen Sie die Möglichkeiten unserer Kreativabteilung gerne auch in den therapiefreien Zeiten. Ob Sie Seidenmalerei mögen oder lieber Waldorfpuppen gestalten, Körbe flechten oder an der Nähmaschine Ihren Ideen freien Lauf lassen wollen. Ihrem Ideenreichtum sind (nahezu) keine Grenzen gesetzt.

Ankommen.

... in der Inselsberg Klinik

Bitte mitbringen!
Wichtige Unterlagen / Heil- und Hilfsmittel:

- Alle bisherigen Untersuchungsergebnisse (medizinische Befunde, Röntgenbilder, Röntgenpass, Allergiepass usw.)
- Bescheid über Grad der Behinderung
- Medikamentenplan
- Dauermedikation für 1 Woche
- Sozialversicherungsnummer
- Bankverbindung

Mitgebrachte Heil- und Hilfsmittel:

Bitte denken Sie daran die von Ihnen benötigten Heil- und Hilfsmittel mitzubringen. Hierzu gehören:

- eventl. benötigte Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Mieder
- Strumpfanziehhilfen
- Einlagen
- Hilfsmittel zur Versorgung ausgefallener Organfunktionen
- Hörgeräte
- Brillen und dergleichen

Heil- und Hilfsmittel unterliegen der ständigen Kontroll- und Wartungspflicht Ihrerseits nach der Medizin-Produkte-Betreiber-Verordnung (MPBetreibV). Für mitgebrachte Medizinprodukte sind Sie selbst verantwortlich; hierzu gehören u.a. Blutdruck- & Blutzuckermessgeräte, Gehhilfen, Rollatoren, Rollstühle jeglicher Bauart, Sauerstoffkonzentratoren, Sport- & Fitnessgeräte sowie TENS-Geräte.

Begleitpersonen bringen bitte ihre eigenen Heil- und Hilfsmittel mit in die Klinik. Zur Verfügung gestellte Mittel sind kostenpflichtig.

Sie haben etwas vergessen?

Kein Problem! In unserer Ladenzeile (und natürlich im nahe gelegenen Zentrum Bad Tabarz‘) können Sie viele Artikel erwerben, die Sie für den Klinikaufenthalt benötigen.

Was Sie für Ihren Aufenthalt weiterhin einpacken sollten:

- Toilettenartikel inkl. Haartrockner
- Unterwäsche und Nachtwäsche
- Badebekleidung, -schuhe, ggf. Handtuch, sowie Bademantel (gegen Gebühr entleihbar)
- Bequeme Freizeitkleidung
- Dicke Socken / Hausschuhe
- Warme Bekleidung für kühlere Tage
- Trainingsbekleidung und Sportschuhe
- Wetterfeste Outdoor-Bekleidung und Sportschuhe für draußen
- Tagesrucksack
- Lesestoff, nutzen Sie aber auch gerne die hauseigene Bibliothek
- Schreibutensilien
- Uhr / Wecker

Beachten Sie bitte:

- Beim Bandagieren nehmen die betreffenden Gliedmaßen an Volumen zu – Kleidung und Schuhwerk sind dem anzupassen (z.B. weitere Shirts, Hosen und Schuhe für innen & außen)
- Bitte denken Sie auch an Leggings bzw. lange Unterhosen für die automatische Kompressionstherapie

Am Tag der Anreise - Ihr erholsamer Start in die Reha:

- Bitte halten Sie den benannten und von Ihnen bestätigten Anreisetag unbedingt ein.
- An Ihrem ersten Rehatag sollten Sie sich in der Zeit zwischen 9:00 und 10:00 Uhr (Anreisen ab 200 km nach Absprache bis 12:00 Uhr) bei uns in der Klinik einfinden.
- Sollten Sie aus dringenden persönlichen Gründen die Rehabilitationsmaßnahme nicht antreten können, ist eine rechtzeitige Information an unsere Patientenaufnahme notwendig.
  036259 53-211, aufnahme@ibk-bt.de

Damit die Aufnahmemodalitäten problemlos geklärt werden können, bitten wir Sie, folgende Unterlagen gleich zur Hand zu haben:

- Personalausweis und Versicherungskarte
- Name und Adresse Ihres Arztes oder Therapeuten
- Alle bisherigen Untersuchungsergebnisse (medizinische Befunde, Röntgenbilder, Allergiepass usw.)
- Reha-Patienten:
  Name und Anschrift des Rentenversicherungsträgers

PKW-Anreise

Kostenfreie Parkplätze stehen Ihnen an der Klinik zur Verfügung. Eigenanreisende bitten wir zwischen 9:00 und 10:00 Uhr (Anreisen ab 200 km nach Absprache bis 12:00 Uhr) am Klinikgelände einzutreffen.

Bei Verspätungen bitten wir Sie dringend unter 036259 53-211 bescheid zu geben.

Bahnanreise

Nach Gotha, weiter mit der Thüringer Waldbahn Linie 4. Wenn Sie uns vorab den Termin Ihrer Ankunft nennen, werden Sie mit unserem Kleinbus kostenfrei vom Bahnhof abgeholt und zur Inselsberg Klinik gebracht.

Fluganreise

Anreise ab/bis Erfurt Airport (ERF) (ca. 49 km)

Die Fahrgeldrückerstattung für Patienten der DRV erfolgt nach Richtlinien und Vorgaben der Kostenträger in der Klinik.

Wir sind gerne für Sie da

Bei Fragen zu unseren Leistungen oder der Einrichtung rufen Sie gerne einfach an oder schreiben eine Mail.

Kaufm. Leiter
Marc-Hendrik Klee

Chefarzt
Sven Lehmann

Patientenaufnahme

Bei Fragen zu Ihrem Aufenthalt, unserem Begleitprogramm, Ihrem Reha-Antrag oder dem Wunsch- und Wahlrecht rufen Sie gerne an oder schreiben eine Mail.

+49 36259 53-211 | aufnahme@ibk-bt.de

Ihr Kontakt zu uns - viele Wege führen in die Inselsberg Klinik

Inselsberg Klinik Wicker GmbH u. Co. OHG
Fischbacher Straße 36 - 99891 Bad Tabarz/Thüringen

+49 36259 53-0
+49 36259 53-213
info@ibk-bt.de

InselsbergKlinik
inselsberg_klinik
www.ibk-bt.de

Ihre Reha ...

Onkologie

... in der Inselsberg Klinik

Inselsberg Klinik Wicker GmbH u. Co. OHG
Fischbacher Straße 36 - 99891 Bad Tabarz/TH

+49 36259 53-0
+49 36259 53-213
info@ibk-bt.de

InselsbergKlinik
inselsberg_klinik
www.ibk-bt.de

INSELSBERG
KLINIK BAD TABARZ

01.2025